

## Met je handen in het haar...

Opvoeden kan leuk en uitdagend zijn, maar soms ook best moeilijk! Er is geen boekje dat de beste aanpak beschrijft voor je kind. Sterker nog, wanneer je meerdere kinderen hebt, kan het ook per kind verschillen. Wat bij het ene kind goed werkt, werkt bij het andere kind soms helemaal niet!

Ouders kunnen onderling verschillen in opvoedstijl, en vaak hangt dit samen met de opvoeding die je als kind zelf hebt gehad. Bij opvoeden komt zoveel kijken, het is daarom niet gek als je af en toe met je handen in het haar zit!

Soms moet je ook nog een opvoeder PLUS zijn, bijvoorbeeld wanneer je een kind hebt met een diagnose, zoals ADHD of Autisme. Maar hoe doe je dat dan, opvoeder PLUS zijn?

Met al je vragen over opvoeden kun je terecht bij de CJG-coach verbonden aan school. De coach kan bijvoorbeeld tips geven die kunnen helpen in jullie situatie of in de zoektocht naar wat werkt voor jouw kind.

*Dus blijf niet met je handen in het haar verstrikt zitten, maar zoek hulp bij de CJG-coach! Je bent niet de enige en je staat er niet alleen voor!*