



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

Met het nieuwe jaar in zicht willen we je nu alvast informeren over het aanbod dat in januari 2025 start. In het begin van het nieuwe jaar volgt een uitgebreide nieuwsbrief met alles wat we komend voorjaar te bieden hebben.

Schrijf je nu in om deel te nemen!

Grenzen en Begrenzen

Opvoeden vraagt om grenzen. Grenzen geven kinderen structuur, duidelijkheid en daarmee veiligheid. Soms kan het geven van grenzen moeilijk zijn. Soms kan het ontvangen van grenzen voor een kind ook lastig zijn. Kun je grenzen aangeven op een manier dat je kind hier naar kan luisteren en hier gehoor aan kan én wil geven? Want is het een verzoek of een eis? En kun je zelf ook luisteren naar hoe je kind deze grens ervaart? Wat zij/ hij dan nodig heeft? Wil je hier meer over weten? Dan is deze workshop misschien iets voor jou. Deze workshop bestaat uit 3 bijeenkomsten in januari 2025. De eerste bijeenkomst vindt plaats op **woensdag 8 januari 2025** om 9.30 uur. **Inschrijven kan nog tot en met dinsdag 24 december 2024!**

▶ **Inschrijven 8 januari - 09.30 - 11.30uur**
3 bijeenkomsten totaal

Training mindset voor kinderen (groep 6&7)

Mindset is het Engelse woord voor overtuiging. De term mindset staat voor de manier waarop je denkt over jezelf en in het bijzonder over je intelligentie en kwaliteiten. We maken onderscheid tussen een vaste mindset en een groeimindset. Als je een groeimindset hebt, ben je ervan overtuigd dat je ergens beter in kunt worden. Soms moet je even doorzetten en fouten maken, dat hoort erbij! Kinderen met een vaste mindset vinden het vreselijk om fouten te maken en gaan vaak uitdagingen uit de weg. Ze zijn ervan overtuigd dat ze toch niet beter kunnen worden en vergelijken zichzelf constant met anderen. Lees meer over deze training via de onderstaande blauwe button.

▶ **Inschrijven 21 januari - 15.45 - 17.00uur**
7 bijeenkomsten totaal + 1 ouderbijeenkomst

Rivaliteit tussen broers & zussen

Ben je de ruzies en het geschreeuw tussen je kinderen zat?
Heb je er genoeg van om elke dag als scheidsrechter op te treden?
Wil je handvatten om de sfeer in huis gezellig te houden?

Tijdens deze workshop leer je praktische en direct toepasbare vaardigheden.
Wat is behulpzaam om te zeggen als kinderen ruzie hebben?
Wat is jouw rol als kinderen onderling strijd hebben?

Je leert hoe je elk kind kan steunen en zelf conflicten kan laten oplossen.

▶ Inschrijven 29 januari - 20.00 - 22.00uur

Benieuwd naar meer aanbod? Bekijk dan het volledige aanbod op www.samenopgroeien.nu of www.cjgkennemerland.nl.