

Als ouder ben je er altijd voor anderen - maar wie help jou met je eigen rugzak?

De emotionele bagage die je meedraagt, vaak zonder het door te hebben, beïnvloedt niet alleen jou, maar ook je gezin.

Wordt dat gewicht niet aangekeken, dan veranderen die onzichtbare lasten in stenen op het pad van je kind. Stenen waar zij later over struikelen.

Ouderschap is al uitdagend genoeg, zónder de ballast van onverwerkt verleden dat niet eens van jou is.

Vast in stress, perfectionisme, burn-out, zelftwijfel of patronen die je keer op keer herhaalt?

Je hoeft het niet alleen te doen!

Wat ik bied:

- 1-op-1 coaching
- Groepscoaching
- Workshops in persoonlijk leiderschap
- Familieopstellingen

Hoe zou het voelen om voor jezelf te zorgen terwijl je je kind begeleidt? Niet vanuit uitputting en schuld, maar vanuit veerkracht en vrijheid.

Wil jij je eigen rugzak neerzetten en bewuster opvoeden? Bezoek mijn website om een afspraak te maken of geef een belletje. Vrijblijvend.

Marina van Dansik

Oudercoach & Therapeut Haarlem

www.nurturenext.nl

marina@nurturenext.nl

+31 6 27149706

Aanbod: Uitsluitend voor de ouders van de Lindeboom school bied ik **een eerste verkennende sessie voor €35 aan i.p.v. €149**. Je kunt voelen of coaching en therapie bij je past en ervaren wat het voor jou en je gezin kan betekenen. Een laagdrempelige manier om kennis te maken en te onderzoeken of dit het juiste moment is om samen stappen te zetten.

Ook bied ik een workshop **‘Doorbreek patronen: van reactief naar bewust ouderschap’**

Datum: 7 juni, 09:00 - 13:00, incl. pauze

Locatie: Haarlem

Prijs: voor de ouders van de Lindeboom **€45 i.p.v. €150**

Er is ruimte voor maximaal 22 deelnemers.

Zie de flyer en meld je aan **voor 30 april** d.m.v. het sturen van een email.



Every pattern you break becomes a gift to your child.

Workshop

Doorbreek patronen: van reactief naar bewust ouderschap.

Je hebt je voorgenomen om het anders te doen. Maar in de waan van de dag schiet je uit je slof. Je kind raakt iets aan in jou - en ineens ben je die ouder die je nooit wilde worden.

In deze workshop krijg je geen opvoedtips.

Wél: inzicht, herkenning en ruimte om jezelf écht onder ogen te komen.

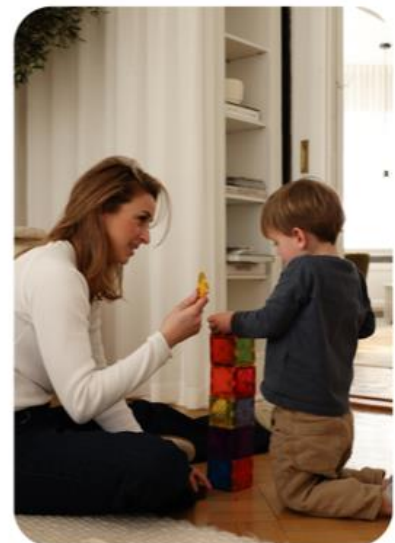
We onderzoeken:

- de momenten waarop je geraakt wordt door je kind
- de oude patronen die dan opspelen
- en hoe je daarop kunt antwoorden in plaats van reageren

Zodat jij als ouder aanwezig en afgestemd kunt opvoeden - **vanuit kracht, rust en verbinding.**

Live, diepgaand, persoonlijk. Geen quick fix. Wel echt werk. Maar dit doe je niet alleen.

En het levert je op wat elke ouder diep vanbinnen nodig heeft: innerlijke rust en keuzevrijheid.



Trainer: Marina van Dansik, Oudercoach & Therapeut gecertificeerd by Phoenix. Expert in Systemisch Werk, TA, NLP & pedagogiek. Moeder van twee. Ik heb deze weg zelf gelopen - en ik loop met je mee.

www.nurturenext.nl
marina@nurturenext.nl
+31 6 27149706

NURTURE NEXT

Every pattern you break becomes a gift to your child.

